

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Профессии 08.01.18 Электромонтажник электрических сетей и
электрооборудования**

Одобрено
предметной (цикловой) комиссией
общего гуманитарного и социально -
экономического цикла

Протокол №1 от «3» 08 2021 г.

Председатель ПЦК: М А.В. Шакирова

Утверждаю

Директор Гарипов Р.М. Гарипова

«31» 08 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе примерной программы, рекомендованной Государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением г. Москвы образовательный комплекс градостроительства «Столица», в соответствии с ФГОС СПО 08.01.18 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 23.03.2018 г. № 205.

Организация - разработчик: ГАПОУ «Атнинский сельскохозяйственный техникум им. Габдуллы Тукая»

Разработчик: Файзуллин А.Н. - преподаватель ГАПОУ «Атнинский сельскохозяйственный техникум им. Габдуллы Тукая»

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по профессии 08.01.18 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональная дисциплина ОП.04 Безопасность жизнедеятельности.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- *требования охраны труда, производственной санитарии и пожарной безопасности в организациях питания.*

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- *требования охраны труда, санитарии и гигиены, трудовой дисциплины.*

Изучение учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» направлено на формирование у обучающихся следующих общих компетенций и личностных результатов:

Код	Общие компетенции
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)
Код	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 1.	Осознавать себя гражданином и защитником великой страны.
ЛР 9.	Соблюдать и пропагандировать правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждать либо преодолевать зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохранять психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	54
Самостоятельная работа	-
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	54
В том числе:	
<i>теоретическое обучение</i>	36
<i>практические занятия</i>	16
Промежуточная аттестация в форме дифференциированного зачета	2

2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты населения и территорий при чрезвычайных ситуациях		14	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций мирного времени природного и техногенного характера.</p> <p>2 Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени природного характера.</p> <p>3 Классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени техногенного характера.</p> <p>4 Действия населения при стихийных бедствиях.</p> <p>5 Действия населения при радиационных и химических авариях.</p>	4	ОК1, ОК3, ОК4, ОК6; ЛР 1, ЛР 9
	<p>Практические занятия</p> <p>1 Изучение модели поведения при наводнении</p> <p>2 Изучение модели поведения при авариях на химический опасных объектов</p>	4	ОК1, ОК3, ОК4, ОК6; ЛР 1, ЛР 9
Тема 1.2. Действия населения при угрозе нападения	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Действия населения при угрозе нападения противника.</p> <p>2 Сигналы гражданской обороны и действия населения.</p>	2	ОК1, ОК3, ОК4, ОК6, ОК7; ЛР 1, ЛР 9

противника				
Тема 1.3. Обеспечение устойчивости работы сельскохозяйственных объектов	Содержание учебного материала 1 Определение понятия и исследования устойчивости. 2 Факторы, влияющие на устойчивость работы объектов. 3 Основные мероприятия, повышающие устойчивость работы объекта.	4	OK1, OK3, OK4, OK6, OK7; ЛР 1, ЛР 9	
Раздел 2. Основы комплексной безопасности		16		
Тема 2.1. Негативные факторы производственной среды	Содержание учебного материала 1 Причины возникновения негативных факторов. 2 Отходы – источник негативных факторов техносферы. 3 Негативные факторы производственной среды. 4 Критерии комфорта и безопасности производственной среды.	2	OK1, OK3, OK4, OK6, OK7; ЛР 1, ЛР 9	
Тема 2.2. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания	Содержание учебного материала 1 Допустимое воздействие негативных факторов на человека. 2 Вредные вещества. 3 Опасность веществ. 4 Отравления. 5 Характер воздействия веществ.	4	OK1, OK3, OK4, OK6, OK7; ЛР 1, ЛР 9	
Тема 2.3. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала 1 Основные понятия о пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО). 2 Причины и возможные последствия аварий на пожаро- и взрывоопасных объектах. 3 Поражающие факторы при авариях на пожаро- и взрывоопасных объектах. 4 Правила безопасного поведения при пожаре и угрозе взрыва. 5 Причины возникновения пожара в жилых и общественных зданиях. 6 Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов. Практические занятия 1 Порядок проверки исправности, сроков испытаний, использования первичных средств пожаротушения.	4 2	OK3, OK6, OK7; ЛР 1, ЛР 9 OK3, OK6, OK7; ЛР 1, ЛР 9	

Тема 2.4. Производственные средства безопасности	Содержание учебного материала	4	ОК1, ОК3, ОК4; ЛР 1,ЛР 9
	1 Опасные зоны машин и механизмов.		
	2 Классификация технических средств безопасности и защиты работающих.		
	3 Технические средства обеспечения безопасности труда.		
	4 Требования к средствам защиты от опасных производственных факторов.		
	5 Сигнализация и её виды.		
	6 Система цветов и знаков безопасности.		
	7 Предупредительные плакаты и надписи.		
Раздел 3. Основы военной службы		16	
Тема 3.1. Национальная безопасность Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	ОК3, ОК4, ОК6, ОК7;ЛР 1, ЛР 9
	1 Родина и её национальная безопасность.		
	2 Национальные интересы России.		
	3 Угроза национальной безопасности.		
	4 Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.		
Тема 3.2. Основные виды воинской деятельности	Содержание учебного материала	2	ОК3, ОК4, ОК6, ОК7; ЛР 1, ЛР 9
	1 Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего.		
	2 Учебно-боевая подготовка.		
	3 Служебно-боевая деятельность.		
	4 Реальные боевые действия.		
	5 Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей.		
	Практические занятия		
Тема 3.3. Обязанности и ответственность военнослужащих	Практические занятия	2	ОК3, ОК4, ОК6, ОК7; ЛР 1, ЛР 9
	1 Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему.		

Тема 3.4. Альтернативная гражданская служба	Содержание учебного материала	2	ОК3, ОК4, ОК6, ОК7; ЛР 1, ЛР 9
	1 Общие положения.		
	2 Порядок прохождения альтернативной гражданской службы.		
	3 Права, обязанности и ответственность граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу.		
	Практические занятия	4	ОК3, ОК4, ОК6, ОК7; ЛР 1, ЛР 9
	1 Ритуал принятия военной присяги.		
	2 Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи.		
Тема 3.5. Ответственность за преступления и правонарушения против военной службы	Содержание учебного материала	2	ОК3, ОК4, ОК6, ОК7; ЛР 1, ЛР 9
	1 Понятие и категории преступлений.		
	2 Понятие, цели и виды наказаний.		
	3 Преступления против военной службы.		
Раздел 4. Охрана труда и основы медицинских знаний		6	
Тема 4.1. Охрана труда	Содержание учебного материала	4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6; ЛР 1, ЛР 9
	1 Основные законодательные акты.		
	2 Охрана труда женщин и молодежи.		
	3 Управление охраной труда.		
	4 Ответственность за нарушение законодательства по охране труда.		
	Практические занятия	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК6; ЛР 1, ЛР 9
	1 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и отравлениях. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.		
Дифференцированный зачет		2	
Всего:		54	

1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Для реализации программы дисциплины имеется учебный кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

1.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

1.2.1. Печатные издания

1. Арутамов Э.А, Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2016.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. - М.: КНОРУС, 2017.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. - М.: КНОРУС, 2016.
4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – М.: Издательский центр «Академия», 2019.

1.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2019.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2016.
3. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. - www.mvd.ru
6. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. - www.mil.ru

3.2.3 Дополнительные источники

1. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учебное пособие для бакалавров. — М., 2017
2. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2016
3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим;	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none">- практические занятия;- тестирование;- внеаудиторная самостоятельная работа. <p>Промежуточный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none">- практические занятия;- контрольные работы. <p>Итоговый контроль:</p> <ul style="list-style-type: none">- дифференцированный зачет.
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	

<ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	
<p style="text-align: center;">Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p> <p>государства;</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим; - требования охраны труда, санитарии и гигиены, трудовой дисциплины. 	<p style="text-align: center;">Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>